



**Санітарний регламент для
закладів дошкільної освіти:
вивчаємо документ за 5
ХВИЛИН**

- * Заборонено висаджувати дерева, кущі, рослини з колючками (біла акація, глід, шипшина тощо), отруйними плодами.
- * Перелік рослин, дерев, кущів з колючками, отруйними плодами скачайте на ezavdnz.mcfr.ua.
- * Своєчасно розріджувати густі крони дерев.
- * Щороку проводити декоративну обрізку кущів, вирубку сухих і низьких гілок та молоді порослі дерев.
- * Прибирати двічі на день. Вранці - за 2 години до приходу дітей, та у разі забруднення - за відсутності дітей на ігрових майданчиках.
- * Улітку територію поливати зі шлангу (двічі на день) і мити підлоги тіньових навісів. Восени очищати територію від листя, сухої трави, взимку – від снігу та криги. Взимку і навесні, за відсутності дітей, з даху будівлі збивати бурульки та у разі очевидної небезпеки зсуву згрібати сніг. Якщо неможливо терміново ліквідувати загрози, небезпечні місця огороджувати та вживати заходів щодо недопущення до них дітей.
- * Огороджувати бортиками пісочниці на групових майданчиках. Закривати пісочниці на ніч.
- * Замінювати пісок не рідше одного разу на рік. Щоденно перед грою пісок перемішувати, злегка зволожувати і перекопувати. У міру забруднення замінювати на чистий.

* ЯК ДОГЛЯДАТИ ТЕРИТОРІЮ

- * Утримувати приміщення у порядку та чистоті.
- * Не використовувати несправні меблі та обладнання.
- * Матеріали, що використовують для влаштування, оздоблення закладів, мають бути безпечними.
- * Обладнання основних приміщень закладу має відповідати зросту та віку дітей.
- * Меблі мають бути світлих тонів, матові, переважно без блиску. Матеріали для облицювання меблів мають бути із низькою теплопровідністю, стійкими до дії теплої води, мийних і дезінфекційних засобів.
- * Столи для занять бажано встановлювати на відстані 1 м від вікна, так, щоб світло падало на робочу поверхню зліва. Для ліворуких дітей робочі місця організовувати так, щоб світло падало з правого боку. Відстань між рядами та дошкою має бути 2,53,0 м (кут розглядання дошки на стіні – не менше 45°). Відстань від нижнього краю дошки до підлоги – 0,70,8 м.
- * Дотримувати мінімальну відстань при розміщенні ліжок до опалювальних приладів – 20 см.
- * Оптимальна відстань між узголів'ями двох ліжок – 30 см, між боковими сторонами – від 65 см.

* ЯК ОБЛАШТУВАТИ ЗАКЛАД

Бажано закріпити за кожною дитиною:

- * ліжко;
- * шафу для одягу;
- * місце за столом;
- * чарунку для рушників і предметів особистої гігієни на вішалці в умивальній;
- * горщик для дітей раннього віку;
- * індивідуальну мочалку, тапочки, шапочку, плавки, рушник для басейну;
- * спортивну форму з мішечком для її зберігання.

Забезпечити кожне спальне місце такими постільними речами:

- * матрац;
- * подушка;
- * дві ковдри (для холодного та теплого періоду року);
- * три комплекти постільної білизни;
- * два чохла на матрац;
- * покривало;
- * мішок для постільної білизни (коли використовують розкладні ліжка).

*** ЯК ОБЛАШТУВАТИ ЗАКЛАД**

При відчинених фрамугах, вікнах у спеціальному одязі. Одяг промаркувати, використовувати за призначенням і зберігати окремо, так само, як інвентар для прибирання (відра, швабри, серветки).

Мити двічі на день:

- * підлогу. Під час одного з прибирань обов'язково відсувати меблі та обладнання, щоб не накопичувався пил;
- * умивальні раковини, ванни, душові піддони, унітази тощо у туалетних кімнатах, ваннодушових, умивальнях, буфетних із використанням мийних засобів. Другий раз мити після залишення дітьми закладу з використанням дезінфекційних засобів.

Мити спальні після сну (денного, нічного).

Щоденно протирати гарячою водою з милом:

- * меблі, у тому числі шафи для одягу дітей, обладнання (столи для сповивання, манежі, гірки тощо);
- * опалювальні прилади;
- * підвіконня;
- * стіни;
- * ручки дверей тощо. Ручки дверей мити з окремих ємностей, бажано їх продезінфікувати.
- * У разі забруднення меблів, обладнання фекаліями проводити механічне очищення, мити з милом і обробляти дезінфекційним засобом.
- * Здійснювати вологе прибирання залів для музичних і фізкультурних занять.
- * Мити гарячою водою з милом столи у групових приміщеннях, нагрудники з полімерних матеріалів після кожного прийому їжі.

*** ЯК ПРИБИРАТИ ПРИМІЩЕННЯ**

- * Очищати від пилу жалюзійні решітки на отворах і шахту вентиляційної системи двічі на рік.
- * Проводити раз на тиждень (наприкінці тижня) генеральне прибирання приміщень з використанням мийних засобів та раз на місяць з використанням дезінфекційних засобів.
- * В умовах ускладнення епідемічної ситуації мити підлогу приміщень групових осередків наприкінці кожного дня, а туалетних — двічі на день із застосуванням дозволених до використання дезінфекційних засобів. Воду після прибирання зливають в унітаз з наступною його дезінфекцією.
- * Щоденно мити сидіння унітазів теплою мильною водою. Унітази очищувати від сечокислих солей двічі на місяць. Щоразу після використання горщики мити з мийними засобами з використанням квачів під протічною водою, а у разі ускладнення епідемічної ситуації — дезінфекційними засобами.
- * Мити підлогу у туалетних кімнатах груп дітей раннього віку після кожного висаджування дітей на горщики.
- * Мити вікна не рідше трьох разів на рік та у разі забруднення.
- * Провітрювати щотижня під час генерального прибирання спальні при відкритих вікнах безпосередньо на ліжках матраци, подушки, ковдри. Раз на місяць виносити їх на свіже повітря.
- * Щодня чистити килими пилососом, раз на місяць їх вибивати на вулиці і протирати вологою щіткою.
- * Щодня проводити поточне прибирання басейну з використанням мийних і дезінфекційних засобів.
- * Підлягають дезінфекції підлога приміщень, стіни залу басейну (на відстані 2 м від підлоги), обхідні доріжки, обладнання, ручки дверей, санітарно-технічне обладнання тощо.
- * Промивати інвентар по закінченні прибирання гарячою водою з мийними засобами.

* ЯК ПРИБИРАТИ ПРИМІЩЕННЯ

За відсутності дітей. Тривалість залежить від таких чинників, як:

- * температура зовнішнього повітря,
- * напрямок вітру;
- * ефективність роботи опалювальної системи.
- * Ефективним є наскрізне або кутове провітрювання. Заборонено провітрювати через туалетні кімнати.
- * Проводити наскрізне провітрювання кожні 1,5-2 год із тривалістю не менше 10 хв. У спальнях наскрізне провітрювання проводити до та після сну дітей.
- * Закінчувати провітрювання у холодну пору року не пізніше ніж за 30 хв до приходу дітей із занять або з прогулянки і за 30 хв до сну.
- * Під час сну може бути забезпечено доступ свіжого повітря з одного боку приміщення, але за 30 хв до підйому дітей його припиняють. Після короточасних провітрювань допускається зниження температури повітря у групових осередках до +19 °С для дітей 45 років і до +18 °С для дітей старше 5 років.
- * Забезпечити у теплу пору року в приміщеннях із постійним перебуванням дітей широкий доступ свіжого повітря, а саме через однобічну аерацію приміщень у присутності дітей.
- * Провітрювати зали для музичних і фізкультурних занять після кожного заняття.

*** ЯК ПРОВІТРЮВАТИ ПРИМІЩЕННЯ**

- * Розпорядок дня має відповідати гігієнічним нормам щодо тривалості сну, занять різними видами діяльності та відпочинку, у тому числі організації навчальних занять, перебування на свіжому повітрі, рухової активності, кратності приймання їжі тощо.
- * Відводити у розпорядку дня дітей дошкільного віку не менше 4-х год на діяльність, не пов'язану з навчальним навантаженням.
- * Оптимальний щоденний обсяг рухової активності дітей раннього віку має бути не менше 3 год, для дітей віком 3-4 роки — 4 год, 5-6 років — 5 год із урахуванням стану здоров'я та психофізіологічних особливостей дітей.
- * Під час прогулянок оптимальна тривалість фізичних вправ і рухливих ігор для дітей раннього віку повинна складати 20-35 хв, для дітей віком 3-4 роки — 35-45 хв, 5-6 років — 45-60 хв.
- * Проводити прогулянки на відкритому повітрі не рідше 2 разів на день. Оптимальний час перебування на відкритому повітрі — 3,5-4 год на день з достатньою руховою активністю.
- * Прогулянки взимку проводять за температури повітря не нижче -16 °С.
- * Прогулянки влітку за відсутності вітру бажано супроводжувати водними процедурами, іграми з водою із використанням плескальних басейнів, лійок, гідроіграшок. Проводити частину прогулянки в тіні дерев і під тіньовими навісами для запобігання перегріванню на сонці.
- * Розсаджувати дітей під час занять з урахуванням стану здоров'я, гостроти зору, слуху, а також їх анатомофізіологічних показників. Дітей, які часто та тривало хворіють на респіраторні інфекції, розсаджувати на значній відстані від вікон і дверей, а дітей зі зниженою гостротою зору та слуху — поруч із дошкою.

* ЯК ОРГАНІЗУВАТИ ЖИТТЄДІЯЛЬНІСТЬ ДІТЕЙ

- * Проводити заняття, які потребують підвищеної пізнавальної активності, переважно в першу половину дня та у дні з високою працездатністю (вівторок, середа).
- * Доцільно поєднувати та чергувати заняття, які потребують підвищеної пізнавальної активності, із заняттями з музики, фізичного виховання, ритміки.
- * Проводити організоване навчання у формі фізкультурних занять з дворічного віку. Тривалість занять для дітей раннього віку – 15 хв, у віці 3-4 років – 20-25 хв, 5-6 років – 25-30 хв. Фізкультурні заняття для дошкільників проводити не менше двох разів на тиждень. У разі відвідання басейну бажано проводити не менше двох фізкультурних занять та двох занять у басейні.
- * Допускати дітей до купання у басейні з довідками від лікаря щодо стану їх здоров'я, а також результатами обстеження на наявність гельмінтів (гострики тощо).
- * Перед купанням у басейні кожну дитину оглядає медичний працівник, який робить відмітку результатів огляду у відповідному журналі (термометрія, огляд зіва, шкірних покривів) під особистий підпис щодо допуску дитини до купання.
- * Проводити купання в басейні не раніше години після вживання їжі.
- * Організовувати денний сон для дітей від 1 до 1,5 року два рази на день загальною тривалістю 3,5 год. Для дітей віком від 1,5 року і старше організовувати однократний денний сон тривалістю до 3 год.

* ЯК ОРГАНІЗУВАТИ ЖИТТЄДІЯЛЬНІСТЬ ДІТЕЙ

- * У разі надходження у заклад нових іграшок (за винятком м'яконабивних) мити їх теплою проточною водою з милом (бажана тривалість миття – 15 хв) і сушити на повітрі. Віджимати і висушувати після миття гумові, пінополіуретанові, пінолатексні та пластизольові іграшки.
- * Надалі мити іграшки гарячою водою з милом або 2%-вим розчином питної соди (у групах для дітей віком до 1,5 року – двічі на день, а у групах для дітей старше 1,5 року – наприкінці дня) з наступним полосканням під проточною водою та сушінням на відкритому повітрі або на столах.
- * Дезінфікувати м'яконабивні іграшки бактерицидними лампами.
- * Обробляти іграшки під час карантину дезінфекційними засобами.
- * Промаркувати ємності та щітки для миття іграшок. Зберігати їх у групових осередках.

*** ЯКІ ВИМОГИ ДО ІГРАШОК**

- * Щоденні медичні огляди дітей здійснює медичний персонал закладу.
- * У разі виявлення ознак інфекційної хвороби дитину ізолювати від здорових дітей. За показами дитині надати невідкладну медичну допомогу.
- * Залишити дитину залежно від стану в ізоляторі до приходу батьків або викликати швидку/невідкладну медичну допомогу для медичного огляду дитини та можливої госпіталізації.
- * Опитувати батьків або осіб, які їх замінюють, стосовно стану здоров'я дитини під час ранкового приймання дитини.
- * Візуально визначати стан здоров'я дітей (шкірні покрови, нежить тощо).
- * За потреби проводити термометрію та оглядати зів. Дітям груп з цілодобовим перебуванням і дітям карантинних груп проводити термометрію та оглядати зів обов'язково.
- * Дітей з ознаками інфекційного захворювання до закладу не приймають. Після перенесеного інфекційного захворювання приймають дітей за наявності медичної довідки закладу охорони здоров'я. Дітей після тимчасової відсутності у закладі з інших причин приймають без медичних довідок за умови відсутності явних ознак захворювання.
- * Щодня контролювати у дітей раннього віку характер випорожнень. У випадку діареї невідкладно інформувати медичний персонал закладу та батьків дитини.

* ЯК ПРОВОДИТИ ОГЛЯД ДІТЕЙ

* У КОГО ЯКІ ОБОВ'ЯЗКИ

Засновник організовує:

- * лабораторні дослідження піску на наявність яєць гельмінтів у теплу пору року, з квітня по жовтень, двічі упродовж усього періоду;
- * лабораторний контроль за вмістом окису вуглецю в повітрі приміщень закладів з пічним опаленням двічі упродовж опалювального сезону;
- * лабораторний контроль показників мікроклімату (температура, вологість) у закладах не рідше двох разів на рік (не менше 6 вимірів).

Засновник:

- * Відповідальний за організацію харчування дітей у закладах.

* У КОГО ЯКІ ОБОВ'ЯЗКИ

- * *Виробники та/або постачальники харчових продуктів, питної води (у тому числі фасованої), нового ігрового і спортивного/фізкультурного обладнання, меблів, засобів навчання, комп'ютерної техніки, іграшок (ігор), поліграфічної продукції, предметів дитячої гігієни, мийних і дезінфекційних засобів повинні інформувати про ризики, які може становити ця продукція, або їх відсутність.*
- * Виробники, постачальники продуктів харчування відповідають за якість та безпечність продуктів і сировини.
- * Вода, що постачають у заклад, повинна відповідати вимогам Державних санітарних норм та правил «Гігієнічні вимоги до води питної, призначеної для споживання людиною» (ДСанПіН 2.2.417110).
- * Заклади забезпечують гарячою проточною водою протягом усього року. У випадку відсутності в населеному пункті централізованих мереж водопроводу і каналізації для закладу передбачають водопостачання від артезіанської свердловини з подачею води до приміщень закладу та обладнують внутрішньою каналізаційною мережею з відведенням стоків на місцеві очисні споруди.
- * У сільських населених пунктах у разі відсутності централізованого водопостачання допускається також використання громадських свердловин, колодязів, каптажів у разі підтвердження безпечності питної води.
- * На випадок перебоїв у постачанні гарячої проточної води передбачають резервне гаряче водопостачання.

* ЯКІ ВИМОГИ ДО ПЕРСОНАЛУ

- * Повинен бути охайно одягненим і перебувати у приміщеннях закладу в змінному взутті.
- * Мати промаркований санітарний одяг для робіт, що пов'язані з організацією харчування, та промаркований спеціальний одяг для прибирання приміщень.
- * Повинен проходити обов'язкові медичні огляди.

* ЗАСТЕРЕЖЕННЯ



- * Прати та прасувати особисті речі персоналу у закладі заборонено.
- * У разі розміщення над вікнами основних приміщень закладу ламбрекенів не допускається їх звисання нижче верхнього краю вікна. Закривати вікна шторами можна під час сну дітей, перегляду телевізора тощо.
- * Не можна затінити вікна кімнатними рослинами, що в'ються, а також рослинами великих розмірів. Рослини можна розміщувати у підвісних вазонах на стінах приміщень або в кутах приміщень на підставках висотою до 70 см, що можна переміщувати.
- * Не бажано встановлювати електричні розетки та вимикачі на висоті менше 1,8 м від підлоги. При цьому у приміщеннях із перебуванням дітей необхідно передбачити встановлення розеток, що закриваються.
- * Мають бути захисні засоби на світильниках і вікнах у залах для занять фізичною культурою.
- * Не можна розміщувати світильники над плитами, технологічним обладнанням, виробничими столами харчоблоків. Світильники (крім світлодіодних) у харчоблоці повинні мати захисну арматуру.
- * Необхідно огородити опалювальні прилади дерев'яними решітками (або металевими за умови безпечної температури), які періодично необхідно знімати під час прибирання.
- * Заборонено огороджувати опалювальні прилади дерев'яностружковими і дерев'яноволокнистими плитами та використовувати огорожі з полімерних матеріалів.
- * Дотримуватися температурного режиму. Оптимальна температура у групових приміщеннях — +19-23 °С. У приміщеннях басейну — +29-30 °С. У залах для занять музикою та фізичною культурою — +18-19 °С. У теплих переходах — не менше +15 °С.
- * У приміщеннях, що займають кутове положення або знаходяться в торці будівлі закладу, температура повітря повинна бути не менше +21 °С.
- * Постільна білизна повинна бути промаркованою (з ножного краю). Замінюють постільну білизну при забрудненні, але не рідше одного разу на тиждень, за графіком заміни білизни (знаходиться у пральні).
- * Стаціонарне обладнання (стелажі, шафи, полиці) необхідно міцно кріпити до стін, підлоги.
- * Інвентар для миття підлоги у приміщеннях групових осередків і туалетів маркують і зберігають окремо, щоб унеможливити доступ до них дітей.

* ЗАБОРОНЕНО *

- * організувати пункти прокату та обміну ігор, іграшок та інвентарю;
- * проводити капітальний ремонт, а також малярні ремонтні роботи у присутності дітей. Поточний ремонт проводять за відсутності дітей у приміщенні, де такий ремонт здійснюється;
- * у санітарному одязі виконувати роботи з прибирання приміщень; заходити та перебувати в туалеті; виходити на вулицю; знаходитись у цьому одязі в інших приміщеннях, поза місцем харчування дітей;
- * курити тютюнові вироби, вживати алкогольні напої у приміщеннях та на території закладу, користуватися туалетами для дітей;
- * перебувати на робочому місці із симптомами інфекційних хвороб.

Упродовж карантину з приводу підвищення захворюваності населення на грип і ГРВІ у закладі вводять масковий режим і налагоджують співпрацю із структурним підрозділом з питань охорони здоров'я місцевої державної адміністрації відповідної адміністративно-територіальної одиниці.

Примітка. Складено відповідно до Санітарного регламенту для дошкільних навчальних закладів, затвердженого наказом МОЗ від 24.03.2016 № 234.