

Рекомендації батькам :
«Як створити партнерську взаємодію між батьками та дітьми»



- ✚ Дитина має почуватися з вами на рівних, як із другом/подругою. Це дозволить встановити довірливі, чесні стосунки. Тоді вона/він зможе розповісти вам про свої проблеми та труднощі;
- ✚ Говоріть з дитиною на рівні її очей;
- ✚ Дозвольте розповісти про свої почуття, переживання;
- ✚ Виявляйте щире співчуття й інтерес до дитини, не перетворюйте розмови з нею на допит, ставте прості, щирі запитання («Що трапилось?», «Що відбулося?»);
- ✚ Вислухайте дитину;
- ✚ Побачте ситуацію очима дитини;
- ✚ Допоможіть дитині знайти власний вихід із ситуації;
- ✚ Ваша роль полягає в тому, щоб надати дружню підтримку, вислухати, бути з дитиною, коли та страждає, навіть якщо вирішення проблеми начебто не існує;
- ✚ Сприймайте дитину як особистість з її цінностями, переконаннями, бажаннями; якщо ви не знаєте що говорити, просто будьте поруч;
- ✚ Цікавтеся життям дитини: «Як твої справи?», «Ти чимось засмучений(на)?» «Що приємного сталося сьогодні?», «Що тобі подобається?», «Розкажи про своїх друзів?», «Яку ти любиш музику, ігри?», «Я хочу послухати її з тобою/пограти з тобою?» ;
- ✚ Звертайте увагу на коло спілкування дитини в реальному житті. Цікавтеся хто її друзі, чим вони займаються;
- ✚ Контролюйте перебування та спілкування вашої дитини в Інтернеті, використовуючи сучасні технології.

